



DECLARAȚIE NUTRIȚIONALĂ





YAKISOBA - 430 G

Taitei fresh 41.86% (Făină de **GRĂU**, apă, amidon de tapioca, **GLUTEN**, sare, **SOIA**, ulei, E270, regulator de aciditate E451i, colorant E101), Varza aba/rosie 11.34%, Yakisoba sauce 10.47%, Ou 10.47%, Ceapa rosie 5.23%, Morcovi 5.23%. Ardei gras 4.36%, Ceapa verde, Ulei floarea soarelui, Usturoi, Dashi pudra, Fulgi katsuobushi, Sare.

Grame	Kj	Kcal	Lipide	Acizi grași saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
430	3416.3	595.9	22.7	3.5	81.3	18.5	6.8	20.3	3.4
100	794.5	138.6	5.3	0.8	18.9	4.3	1.6	4.7	0.8

Alergeni: poate conține: Soia, Gluten, Pește, Crustacee, Ou, Arahide, Lactoză



ALEGE PROTEINA:

1. Piept pui - sous vide, fara sare – 70 G

Informații nutriționale porție (70g): Valoare Energetică (kJ/kcal): 509.6 / 121.8, Grăsimi (g): 3.77 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Fibre (g): 0, Proteine (g): 20.39, Sare (g): 0.37

2. Cotlet porc - sous vide, fara sare – 70 G

Informații nutriționale porție (70g): Valoare Energetică (kJ/kcal): 606.26 / 144.9, Grăsimi (g): 6.68 din care: Acizi grași saturați (g): 2.44, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Fibre (g): 0, Proteine (g): 19.87, Sare (g): 0.66.

3. Tofu – 60 G

Informații nutriționale porție (70g): Valoare Energetică (kJ/kcal): 606.26 / 144.9, Grăsimi (g): 6.68 din care: Acizi grași saturați (g): 2.44, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Fibre (g): 0, Proteine (g): 19.87, Sare (g): 0.66.

4. Creveti – 60 G

Informații nutriționale porție (60g): Valoare Energetică (kJ/kcal): 234.72 / 56.1, Grăsimi (g): 0.66 din care: Acizi grași saturați (g): 0.18, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Fibre (g): 0, Proteine (g): 12.54, Sare (g): 0.34.



5. Pui in panko - prajit in friteuza – 80 G

Informații nutriționale porție (80g): Valoare Energetică (kJ/kcal): 840.15 / 200.8, Grăsimi (g): 12.02 din care: Acizi grași saturați (g) 3.2, Glucide (g): 15.71 din care: Zaharuri (g): 1.1, Fibre (g): 0,16, Proteine (g): 17.4, Sare (g): 1.34.



TOKYO BEEF UDON - 460 G

Taieti udon 39.1%, Vita - sous vide 10.9%, Varza 9.8%, Sos **SOIA** light 9.1% (Apă, **GRÂU**, boabe de **SOIA** degresate (17.9%), sare, alcool, conservant: ac. lactic (E270)), **OU** 9.1%, Brocoli fiert 7.6%, Ceapa rosie 4.3%, Ardei gras 3.8%, Ceapa verde, Usturoi, Ulei **SUSAN**, Dashi – bază mâncare (potentiator de arome E621 (39.11%), sare, glucoză, pudră de alge uscate, zahăr, potențiator de arome E635, extract de alge (dextrina, extract de alge, potentiator de arome E621, sare), Seminte **SUSAN** albe coapte, Sare.

Grame	Kj	Kcal	Lipide	Acizi grași saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
460	3518.1	837.8	26.6	6.5	63.6	5.5	7.4	89.6	4.2
100	764.8	182.1	5.8	1.4	13.8	1.2	1.6	19.5	0.9

Alergeni: Soia, Gluten, Susan, Ou. Poate conține: Pește, Moluște, Lactoză



KATSU TERIYAKY - 450 G

Taitei fresh 40% (Făină de **GRĂU**, apă, amidon de tapioca, **GLUTEN**, sare, **SOIA**, ulei, E270, regulator de aciditate E451i, colorant E101), Katsu pui - in panko 11%, Ou 9%, Varza mix alba rosie 9%, Sos teriyaki 9% (Apă, Sos de **SOIA** (soia, apă, **GRĂU**, sare), zahăr, maltodextrină, amidon, potentiator de aroma: E621, ag de îngroșare: E415, colorant E150d, conservant: E202), Morcovi 4%, Ceapa rosie 4%, Ardei, Edamame boabe, Ceapa verde, Ulei floarea soarelui, Usturoi, Dashi, Seminte susan alb, Sare.

Grame	Kj	Kcal	Lipide	Acizi grași saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
450	4441.2	840.8	36.8	7.1	90.8	27.1	7.8	40.1	6.4
100	986.9	186.9	8.2	1.6	20.2	6.0	1.7	8.9	1.4

Alergeni: Gluten, Soia



CHICKEN CHOW MEIN - 460 G

Taitei fresh 39.1% (Făină de **GRÂU**, apă, amidon de tapioca, **GLUTEN**, sare, **SOIA**, ulei, E270, regulator de aciditate E451i, colorant E101), Pui sous vide 11.4%, Varza mix rosie alba 10.6%, Sos chow mei 9.8% (Sos Oyster (31.1%)(apă, sos de **SOIA**, boabe de **SOIA**, sare, făină de **GRÂU**, zahăr, amidon modificat, oțet din coniac, sirop din sfeclă de zahăr, **PEȘTE**, extract de STRIDIE, 0,3%, condiment), Sos **SOYA** Dark (31.1%) (apă, coloranți: E150a, E150c, zahăr, sare, boabe de **SOIA** degresate 3%, GRÂU), Apă (26.9%), Ulei de **SUSAN** (5.2%), Amidon de porumb (5.2%), Bază de pui (sare, grăsime vegetală de palmier, amidon de cartofi, grăsime de pui (4%), arome conțin **OU**, carne de pui 0.7%, curcuma, acidifiant: acid citric, colorant: caramel de amoniu, extract de rozmarin)), **OU** 9.8%, Morcovi 4.9%, Ceapa rosie 4.9%, Ciuperci champignon, Ceapa verde, Ulei floarea soarelui, Usturoi, Dashi – bază mâncare (Potentiator de arome E621 (39.11%), Sare, Glucoză, Pudră de alge uscate, Zahăr, Potențiator de arome E635, Extract de alge (dextrina, extract de alge, potenciator de arome E621, sare)), Seminte **SUSAN** alb, Sare.

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
460	3939.1	720.8	30.1	4.7	74.0	9.3	7.2	41.0	3.8
100	856.3	156.7	6.5	1.0	16.1	2.0	1.6	8.9	0.8

Alergeni: Gluten, Susan, Soia, Pește, Ou. Poate conține: Moluște, Lactoză.



TIKKA MASALA - 420 G

Orez jasmine 38%, Sos tikka masala 13% (Apă (20.4%), Pomodorini pelatti (17.9%), Melasa (14.3%), Ceapă (12.6%), Smântână vegetală (10.7%), Lămâie (4.2%), Ulei (3.5%), Curry pasta (2.6%), Amidon de cartofi (2.5%), Usturoi (1.7%), Ghimbir (1.7%), Garam Masala (1.7%), Chimion (1.4%), Unt (0,8%), Coriandru semințe (0.8%), Boia dulce afumată (0.7%), Sare de masă (0.7%), Curry (0.7%), Piper negru (0.1%), agent de îngroșare E1404 amidon oxidat, E412 Gumă de guar, E1442 fosfat de diamidon hidroxipropilat, conservanți: E210 acid benzoic, emulsifianți: E322 lecitine), Pui sous vide 11%, Varza mix rosie/alba 10%, **OU** 9%, Ceapa rosie 5%, Morcovi 5%, Ardei gras, Ceapa verde, Ulei floarea soarelui, Usturoi, Dashi (Potentiator de arome E621 (39.11%), Sare, Glucoză, Pudră de alge uscate, Zahăr, Potențiator de arome E635, Extract de alge (dextrina, extract de alge, potentiator de arome E621, sare)), Sare.

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
480	4502.4	851.5	32.5	6.1	100.6	8.4	6.6	39.4	5.6
100	938	177.4	6.8	1.3	21	1.8	1.4	8.2	1.2

Alergeni: Lactoză, Ou. Poate conține: Soia, Gluten, Pește, Crustacee, Arahide, Susan



PAD THAI - 440 G

Taitei orez 45.5%, Ceapa rosie 11.1%, Sos pad thai 10.2% (Sos de **PEȘTE** (45%) (apă, zahăr, sare de masă, baza de **PEȘTE**, 15%, apă, **PEȘTE** ALB, sirop de zahăr, arome, oțet din vin, oțet din coniac, oțet de orez, condiment), Sos **SOIA** Dark (19.4%) (apă, coloranți: E150a, E150c, zahăr, sare, boabe de **SOIA** degresate 3%, **GRÂU**, Suc lime (19.4%), Pastă Tamari (6,5%) (apă, tamarind 50%, zahăr, sare, regulator de aciditate – ac. Acetic), Zahăr alb (4.8%), Melasă (4,8%)), **CREVETI** 6.8%, Ardei gras 6.8%, Ceapa verde 5.1%, Muguri fasole, Alune de padure crude, Ardei iute, Ulei floarea soarelui, Coriandru proaspat, Dashi – bază (Potentiator de arome E621 (39.11%), Sare, Glucoză, Pudră de alge uscate, Zahăr, Potențiator de arome E635, Extract de alge (dextrina, extract de alge, potentiator de arome E621, sare), Sare

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
440	3888.4	704.7	29.4	2.8	95.0	12.6	5.7	19.7	12.5
100	883.7	160.2	6.7	0.6	21.6	2.9	1.3	4.5	2.8

Alergeni: Gluten, Soia, Pește, Creveți. Poate conține: Lactoză, Susan



DRUNKEN NOODLES - 450 G

Taitei orez 55.6%, Sos sweet & sour 12.5% (Ketchup (39.2%) (piure de roșii (48.4%), oțet din alcool, zahăr, sare, extract de plante aromate – conține **TELINĂ**, mirodenii), Sos Ananas (32.6%) (apă, roșii, zahăr, ananas (9.3%), morcov (8.2%), oțet, amidon modificat din porumb, ardei verde (2.6%), ardei gras roșu (2.6%), muguri de bambus, sare, colorant (extract paprica), condimente), Zahăr brun (7.3%), Zahăr (7.3%), Sweet Chili (4.9%) (zahăr, apă, suc ananas (20%), roșii (7,5%), ardei iute chili (3.9%), oțet distilat, ag. de îngroșare: amidon de tapioca, sare, stabilizator: guma de xantan, conservant: sorbat de potasiu), Oțet din vin (3.4%), Apă (2.4%), Amidon de cartofi (2,4%), Piper alb, Conservanți: E211-benzoat de sodiu, E202-sorbat de potasiu, E260-Ac acetic, ag de îngroșare: E412-Guma de guar, ag de sechestrare: E330-acid citric), Ardei gras 8.3%, Morcovi 6.3%, Ardei iute 4.2%, Ceapa verde 3.1%, Usturoi 6.3%, Sare 0.3%, Ulei floarea soarelui 3.1%.

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
360	3321.65	569.36	15.63	1.65	102.08	16.40	3.91	8.20	1.32
100	922.68	158.16	4.34	0.46	28.36	4.55	1.09	2.28	0.37

Alergeni: Țelină. Poate conține urme de: Gluten, Soia, Pește, Crustacee, Ouă, Arahide.



ALEGE PROTEINA:

1. PIEPT PUI SOUS VIDE FARA SARE – 70 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
70	509.6	121.8	3.8	0.7	0.2	0.2	0.0	20.4	0.4
100	728.0	174.0	5.4	1.0	0.3	0.3	0.0	29.1	0.5

2. CREVETI – 60 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
60	234.7	56.1	0.7	0.2	0	0	0	12.5	0.3
100	391.2	93.5	1.1	0.3	0	0	0	20.9	0.6



3. PURCEL – 70 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
70	606.3	144.9	6.7	2.4	0.0	0.0	0.0	19.9	0.7
100	866.1	207	9.5	3.5	0.0	0.0	0.0	28.4	1



VERDETURI THAI - 350 G

Varza mix rosie alba 21.4%, Sos Chow Mein 12.9% (Sos Oyster (31.1), Sos **SOYA** Dark (31.1%), Apă (26.9%), Ulei de **SUSAN** (5.2%), Amidon de porumb (5.2%), Bază de pui (sare, grăsime vegetală de palmier, amidon de cartofi, grăsime de pui (4%), arome conțin **OU**, carne de pui 0.7%, curcuma, acidifiant: acid citric, colorant: caramel de amoniu, extract de rozmarin)), Broccoli 11.6%, Ardei 6.4%, Ceapa rosie 6.4%, Morcovi 6.4%, Dovlecei 6.4%, Vinete 6.4%, Ciuperci, Muguri fasole, Ulei, Ceapa verde, Usturoi, Coriandru proaspăt, Dashi bază (Potentiator de arome E621 (39.11%), Sare, Glucoză, Pudră alge, Zahăr, Potențiator de arome E635, Extract de alge (dextrina, extract de alge, potenciator de arome E621, sare)), Semințe **SUSAN**, Sare.

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
350	3203.6	542.8	23.6	3.4	36.1	13.1	7.5	51.7	4.4
100	915.3	155.1	6.7	1.0	10.3	3.7	2.2	14.8	1.2

Alergeni: Soia, Gluten, Pește, Moluște, Ou, Susan. Poate conține: Lactoză.



ALEGE PROTEINA:

1. PIEPT PUI SOUS VIDE FARA SARE - 70 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
70	509.6	121.8	3.8	0.7	0.2	0.2	0.0	20.4	0.4
100	728.0	174.0	5.4	1.0	0.3	0.3	0.0	29.1	0.5

2. COTLET PORC SOUS VIDE FARA SARE - 70 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
70	606.3	144.9	6.7	2.4	0.0	0.0	0.0	19.9	0.7
100	866.1	207.0	9.5	3.5	0.0	0.0	0.0	28.4	0.95

3. TOFU – 60G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
60	330.6	79.2	4.8	0.9	0.7	0.4	7.8	0.0	0.2
100	551	132	8	1.5	1.2	0.6	13	0	0.36



4. CREVEȚI – 60G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
60	234.7	56.1	0.7	0.2	0.0	0.0	0.0	12.5	0.3
100	391.2	93.5	1.1	0.3	0.0	0.0	0.0	20.9	0.6

5. PUI PANKO - 100 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AGnsaturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
100	840.1	200.8	12.0	3.2	5.7	0.0	0.2	17.4	1.3

6. VITA SOUS VIDE – 70 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
70	538.9	128.8	4.7	1.9	0.0	0.0	0.0	20.5	0.7
100	769.9	184	6.7	2.6	0.0	0.0	0.0	29.2	1.0



CONSTRUIEȘTE BOLUL

1. Alege Baza

A. TAITEI UDON – 320G

Taitei Udon 56% (Apă (61%), Făină de grâu (**GLUTEN**) (34%), amidon modificat din tapioca (4%), sare (1%), regulator de aciditate E270, E260, E325), Varza mixta alba rosie 15%, Ou 14%, Morcovi 7%, Ulei, Usturoi, Dashi, Sare.

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
320	2882.5	468.6	21.9	3.6	53.2	4.7	3.1	16.8	2.1
100	900.8	146.4	6.8	1.1	16.6	1.5	1.0	5.2	0.7

Alergeni: Gluten.



B. TAITEI FRESH – 320 G

Taitei fresh 56% (Făină de **GRÂU**, apă, amidon de tapioca, **GLUTEN**, sare, **SOIA**, ulei, E270, regulator de aciditate E451i, colorant E101), Varza mixta alba / rosie 15%, **OU** 14%, Morcovi 7%, Ulei, Usturoi, Dashi (Potentiator de arome E621 (39.11%), Sare, Glucoză, Pudră de alge uscate, Zahăr, Potențiator de arome E635, Extract de alge (dextrina, extract de alge, potentiator de arome E621, sare)), Sare.

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
320	2977.7	491.0	22.3	3.5	57.4	4.3	5.5	18.2	1.9
100	930.5	153.4	7.0	1.1	17.9	1.3	1.7	5.7	0.6

Alergeni: Soia, Gluten, Ou. Poate conține: Pește, Moluște, Lactoză, Susan.



C. TAITEI OREZ – 340 G

Taitei orez 59% (Făină de orez, apă), Varza mixta alba rosie 14%, Ou 13%, Morcovi 7%, Ulei, Usturoi, Dashi (Potentiator de arome E621 (39.11%), Sare, Glucoză, Pudră de alge uscate, Zahăr, Potențiator de arome E635, Extract de alge (dextrina, extract de alge, potentiator de arome E621, sare)), Sare.

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
340	3211.7	543.0	20.9	3.5	76.0	4.3	3.5	14.2	2.7
100	944.6	159.7	6.1	1.0	22.3	1.3	1.0	4.2	0.8

Alergeni: Poate conține: Soia, Gluten, Pește, Moluște, Lactoză, Susan.



D. OREZ JASMINE – 320G

Orez 56%, Varza mixt alba / rosie 15%, Ou 14%, Morcovi 7%, Ulei, Usturoi, Dashi, Sare.

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
320	3224.5	546.2	21.5	3.7	72.2	4.4	4.1	16.5	4.5
100	1007.7	170.7	6.7	1.2	22.6	1.4	1.3	5.2	1.4

Alergeni: Ou

2. ADAUGA PROTEINE

A. PUI MARINAT - SOUS VIDE – 70 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
70	509.6	121.8	3.8	0.7	0.2	0.2	0.0	20.4	0.4
100	728.0	174.0	5.4	1.0	0.3	0.3	0.0	29.1	0.5



B. PURCEL – 70 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
70	606.3	144.9	6.7	2.4	0.0	0.0	0.0	19.9	0.7
100	866.1	207	9.5	3.5	0.0	0.0	0.0	28.4	1

C. STEAK VITA – 70G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
70	538.9	128.8	4.7	1.9	0.0	0.0	0.0	20.5	0.7
100	769.9	184.0	6.7	2.6	0.0	0.0	0.0	29.2	1.0



D. CREVEȚI – 70 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
70	273.8	65.5	0.8	0.2	0.0	0.0	0.0	14.6	0.4
100	391.2	93.5	1.1	0.3	0.0	0.0	0.0	20.9	0.6

E. PUI KATSU – 70 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
70	735.1	175.7	10.5	2.8	5.0	0.0	0.1	15.2	1.2
100	1050.2	251.0	15.0	4.0	7.1	0.0	0.2	21.8	1.7

F. TOFU – 60 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
60	330.6	79.2	4.8	0.9	0.7	0.4	7.8	0.0	0.2
100	551.0	132.0	8.0	1.5	1.2	0.6	13.0	0.0	0.4

G. BROCOLI - 50 G



Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
50	73.22	17.50	0.19	0.06	3.46	0.88	1.35	1.47	0.04
100	146.44	35.00	0.38	0.12	6.92	1.76	2.70	2.94	0.09

H. CIUPERCI SHIMEJI - 20 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	zaharuri	Fibre	proteine	Sare
20	29.29	7.00	0.08	0.00	1.28	0.14	0.48	0.66	0.50
100	146.44	35.00	0.40	0.00	6.40	0.70	2.40	3.30	2.50

I. CIUPERCI CHAMPIGNION - 35 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
35	42.47	10.15	0.18	0.00	1.75	0.81	0.77	0.88	0.50
100	121.34	29.00	0.51	0.00	5.00	2.31	2.20	2.51	1.43



J. MIX ARDEI - 25 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
25	27.20	6.50	0.08	0.02	1.51	1.05	0.52	0.25	0.00
100	108.78	26.00	0.32	0.08	6.04	4.20	2.08	1.00	0.01

K. MUGURI FASOLE - 20 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
20	97.07	23.20	1.38	0.27	1.22	0.57	0.66	1.96	0.06
100	485.34	116.00	6.90	1.35	6.10	2.85	3.30	9.80	0.32

L. EDAMAME - 15 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
15	87.86	21.00	1.14	0.20	1.29	0.32	0.75	1.73	0.05
100	585.76	140.00	7.60	1.33	8.60	2.13	5.00	11.53	0.32



M. DOVLECEI - 25 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
25	27.20	6.50	0.00	0.00	1.63	0.00	0.13	0.28	0.00
100	108.78	26.00	0.00	0.00	6.50	0.00	0.50	1.10	0.00

N. VINETE - 25 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
25	26.15	6.25	0.04	0.01	1.47	0.88	0.75	0.24	0.00
100	104.60	25.00	0.17	0.03	5.87	3.53	3.00	0.97	0.01

O. CEAPA ROȘIE - 25 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
25	40.79	9.75	0.03	0.00	2.08	0.00	0.25	0.25	0.00
100	163.18	39.00	0.10	0.00	8.30	0.00	1.00	1.00	0.00



P. CEAPA VERDE - 15 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
15	20.08	4.80	0.03	0.00	1.10	0.35	0.39	0.27	0.01
100	133.89	32.00	0.20	0.00	7.33	2.33	2.60	1.80	0.04

3. ALEGE SOSUL

A. SOS PHAD THAI - 60 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
60	286.8	68.484	0.18	0.03	14.772	8.298	0	2.106	8.214
100	478	114.14	0.3	0.05	24.62	13.83	0	3.51	13.69

B. SOS SOIA LIGHT – 60 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
60	195.6	46.8	0	0	6	1.62	0	5.58	5.22
100	326	78	0	0	10	2.7	0	9.3	8.7

C. SOS SWEET AND SOUR – 60 G



Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
60	352.2	84.162	0.21	0.024	19.932	12.036	0.06	0.672	0.042
100	587	140.27	0.35	0.04	33.22	20.06	0.1	1.12	0.07

D. SOS YAKISOBA – 60 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
60	333.0	79.6	0.2	0.0	18.9	12.8	0.1	0.8	1.5
100	555.0	132.7	0.3	0.1	31.5	21.4	0.2	1.4	2.6

E. SOS TERIYAKI – 60 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
60	386.4	92.4	0.0	0.0	21.1	21.1	0.0	1.6	3.1
100	644.0	154.0	0.0	0.0	35.2	35.2	0.0	2.7	5.2



F. SOS CHOW MEIN – 60 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
60	287.4	68.7	2.6	0.4	10.9	3.7	0.0	0.6	1.1
100	479.0	114.6	4.3	0.6	18.1	6.1	0.0	1.0	1.8

G. SOS TIKKA MASALA - 60 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
60	504	120.4	5.3	1.2	17.3	1.8	1.0	1.3	0.6
100	840	200.7	8.9	2.1	28.9	3.1	1.6	2.1	0.9

4. TOPPING

A. ALUNE DE PĂDURE CRUDE – 20 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
20	525.5	125.6	12.2	0.9	3.3	0.9	1.9	3.0	0.0
100	2627.6	628.0	60.8	4.5	16.7	4.4	9.7	15.0	0.0



B. SEMINȚE SUSAN PRAJITE LA WOK FARA ULEI – 2G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
2	52.8	12.6	1.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0
100	2640.1	631.0	61.0	9.0	11.5	0.5	11.5	20.5	0.1

C. CEAPA PRĂJITĂ – 10G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
10	146.4	35.0	2.0	0.3	4.0	0.5	0.3	0.4	0.1
100	1464.4	350.0	19.8	3.2	39.9	5.0	2.6	4.2	1.4

D. CORIANDRU PROASPĂT – 3 G

Grame	Kj	Kcal	Lipide	AG saturați	Glucide	Zaharuri	Fibre	Proteine	Sare
3	2.9	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0
100	96.2	23.0	0.7	0.0	3.7	1.0	2.7	2.0	0.1



ALERGENI, INGREDIENTE ȘI VALORI NUTRIȚIONALE

1. SOS PHAD THAI (60 g)

Sos de **PEȘTE** (45%) (apă, zahăr, sare de masă, baza de **PEȘTE**, 15%, apă, **PEȘTE ALB**, sirop de zahăr, arome, oțet din vin, oțet din coniac, oțet de orez, condiment), Sos soia Dark (19.4%) (apă, coloranți: E150a, E150c, zahăr, sare, boabe de **SOIA** degresate 3%, **GRÂU**, Suc lime (19.4%), Pastă Tamari (6,5%) (apă, tamarind 50%, zahăr, sare, regulator de aciditate – ac. Acetic), Zahăr alb (4.8%), Melasă (4,8%).

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 478 / 114.14, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.05, Glucide (g): 24.62 din care: Zaharuri (g): 13.83, Proteine (g): 3.51, Sare (g): 13.69.

Informații nutriționale porție (60g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 286.8 / 68.48, Grăsimi (g): 0.18 din care: Acizi grași saturați (g) 0.03, Glucide (g): 14.77 din care: Zaharuri (g): 8.3, Proteine (g): 2.11, Sare (g): 8.21.

Alergeni: Conține: Gluten, Soia, Pește.



2. SOS SOIA LIGHT (60 g)

Apă, **GRÂU**, boabe de **SOIA** degresate (17.9%), sare, alcool, conservant: ac. lactic (E270)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 326 / 78, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 10 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 9.3, Sare (g): 8.7

Informații nutriționale porție (60g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 195.6 / 46.8, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 1.62, Proteine (g): 5.58, Sare (g): 5.22.

Alergeni: Gluten, Soia.



3. SOS SWEET AND SOUR (60G)

Ketchup (39.2%) (piure de roșii (48.4%), oțet din alcool, zahăr, sare, extract de plante aromate – conține **ȚELINĂ**, mirodenii), Sos Ananas (32.6%) (apă, roșii, zahăr, ananas (9.3%), morcov (8.2%), oțet, amidon modificat din porumb, ardei verde (2.6%), ardei gras roșu (2.6%), muguri de bambus, sare, colorant (extract paprica), condimente), Zahăr brun (7.3%), Zahăr (7.3%), Sweet Chili (4.9%) (zahăr, apă, suc ananas (20%), roșii (7,5%), ardei iute chili (3.9%), oțet distilat, ag. de îngroșare: amidon de tapioca, sare, stabilizator: guma de xantan, conservant: sorbat de potasiu), Oțet din vin (3.4%), Apă (2.4%), Amidon de cartofi (2,4%), Piper alb, Conservanți: E211-benzoat de sodiu, E202-sorbat de potasiu, E260-Acetic, ag de îngroșare: E412-Guma de guar, ag de sechestrare: E330-ac citric.

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 587 / 140.27, Grăsimi (g): 0.35 din care: Acizi grași saturați (g) 0.04, Glucide (g): 33.22 din care: Zaharuri (g): 20.06, Fibre (g) 0.1, Proteine (g): 1.12, Sare (g): 0.07.

Informații nutriționale porție (60g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 352.2 / 84.16, Grăsimi (g): 0.21 din care: Acizi grași saturați (g) 0.02, Glucide (g): 19.93 din care: Zaharuri (g): 12.04, Proteine (g): 0.67, Fibre (g): 0.06, Sare (g): 0.042.

Alergeni: Țelină. Poate conține urme de: Gluten, Soia, Pește, Crustacee, Ouă, Arahide.



4. SOS YAKISOBA (60G)

Ketchup (38.4%) (piure de roșii (48.4%), oțet din alcool, zahăr, sare, extract de plante aromate – conține ȚELINĂ, mirodenii), Sos Worcestershire (26.8%) (apă, oțet din malt de orz, melasă din trestie de zahăr, zahăr, caise, ceapă, sos de SOIA – apă, boabe de SOIA, făină de GRÂU, sare, suc concentrate de struguri, sirop de zahăr, sare, usturoi, vanilie, cuișoare, ienibahar, ghimbir, nucșoară, scorțișoară, coajă de portocale, coajă de lămâie, chilli), Sos Oyster (23%) (Apă, sos de SOIA, boabe de SOIA, sare, făină de GRÂU, zahăr, amidon modificat, oțet din coniac, sirop din sfeclă de zahăr, PEȘTE, extract de STRIDIE, 0,3%, condiment), Zahăr alb (7.7%), Oțet de vin (1,9%) (apă, sirop de porumb cu fructoză ridicată, glucoză, oțet, boabe – orez brun, tapioca, orz, cartof dulce, regulator de aciditate: E330, extract de drojdie, apă, sare, băuturi spirtoase, extract de ghimbir, potențiatori de arome: E627, E631), Sos SOIA Dark (1%) (apă, coloranți: E150a, E150c, zahăr, sare, boabe de SOIA degresate 3%, GRÂU), Piper, Usturoi praf, Sare iodată, Ienibahar.

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 555 / 132.74, Grăsimi (g): 0.32 din care: Acizi grași saturați (g) 0.06, Glucide (g): 31.47 din care: Zaharuri (g): 21.39, Fibre (g) 0.2, Proteine (g): 1.37, Sare (g): 2.56.



Informații nutriționale porție (60g)Valoare Energetică (kJ/kcal): 333 / 79.64, Grăsimi (g): 0.19 din care: Acizi grași saturați (g) 0.036, Glucide (g): 18.88 din care: Zaharuri (g): 12.83, Proteine (g): 0.82, Fibre (g): 0.12, Sare (g): 1.54.

Alergeni: Țelină, Soia, Gluten, Pește, Moluște.

5. SOS TERIYAKI (60G)

Apă, Sos de **SOIA** (soia, apă, **GRÂU**, sare), zahăr, maltodextrină, amidon, potentiator de aroma: E621, ag de îngroșare: E415, colorant E150d, conservant: E202.

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 644 / 154, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 35.2 din care: Zaharuri (g): 35.2, Fibre (g) 0, Proteine (g): 2.7, Sare (g): 5.2.

Informații nutriționale porție (60g)Valoare Energetică (kJ/kcal): 386.4 / 92.4, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 21.12 din care: Zaharuri (g): 21.12, Fibre (g): 0, Proteine (g): 1.62, Sare (g): 3.12.

Alergeni: Soia, Gluten.



6. SOS CHOW MEIN (60G)

Sos Oyster (31.1%)(apă, sos de **SOIA**, boabe de **SOIA**, sare, făină de **GRÂU**, zahăr, amidon modificat, oțet din coniac, sirop din sfeclă de zahăr, **PEȘTE**, extract de **STRIDIE**, 0,3%, condiment), Sos **SOYA** Dark (31.1%) (apă, coloranți: E150a, E150c, zahăr, sare, boabe de **SOIA** degresate 3%, **GRÂU**), Apă (26.9%), Ulei de **SUSAN** (5.2%), Amidon de porumb (5.2%), Bază de pui (sare, grăsime vegetală de palmier, amidon de cartofi, grăsime de pui (4%), arome conțin **OU**, carne de pui 0.7%, curcuma, acidifiant: acid citric, colorant: caramel de amoniu, extract de rozmarin).

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 479 / 114.58, Grăsimi (g): 4.32 din care: Acizi grași saturați (g) 0,62, Glucide (g): 18.11 din care: Zaharuri (g): 6.09, Fibre (g) 0, Proteine (g): 0.97, Sare (g): 1.81.

Informații nutriționale porție (60g)Valoare Energetică (kJ/kcal): 287.4 / 64.75, Grăsimi (g): 2.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0,37, Glucide (g): 10.87 din care: Zaharuri (g): 3.65, Fibre (g): 0, Proteine (g): 0.58, Sare (g): 1.09.

Alergeni: Soia, Gluten, Pește, Moluște, Ou.



7. SOS TIKKA MASALA (60 G)

Apă (20.4%), Pomodorini pelatti (17.9%), Melasa (14.3%), Ceapă (12.6%), Smântână vegetală (10.7%), Lămâie (4.2%), Ulei (3.5%), Curry pasta (2.6%), Amidon de cartofi (2.5%), Usturoi (1.7%), Ghimbir (1.7%), Garam Masala (1.7%), Chimion (1.4%), Unt (0,8%), Coriandru semințe (0.8%), Boia dulce afumată (0.7%), Sare de masă (0.7%), Curry (0.7%), Piper negru (0.1%), agent de îngroșare E1404 amidon oxidat, E412 Gumă de guar, E1442 fosfat de diamidon hidroxipropilat, conservanți: E210 acid benzoic, emulsifianți: E322 lecitine.

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 840 / 200.65, Grăsimi (g): 8.91 din care: Acizi grași saturați (g) 2.05, Glucide (g): 28.9 din care: Zaharuri (g): 3.08, Fibre (g) 1.59, Proteine (g): 2.11, Sare (g): 0.92.

Informații nutriționale porție (60g) Valoare Energetică (kJ/kcal): 504 / 120.39, Grăsimi (g): 5.35 din care: Acizi grași saturați (g) 1.23, Glucide (g): 17.34 din care: Zaharuri (g): 1.85, Fibre (g): 0.95, Proteine (g): 1.27, Sare (g): 0.55.

Alergeni: Poate conține: Soia, Gluten, Pește, Crustacee, Ou, Arahide, Lactoză.



8. DASHI - BAZĂ PENTRU MÂNCARE (2.5 G)

Potențiator de arome E621 (39.11%), Sare, Glucoză, Pudră de alge uscate, Zahăr, Potențiator de arome E635, Extract de alge (dextrina, extract de alge, potențiator de arome E621, sare).

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 880 / 207, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 31 din care: Zaharuri (g): 19, Fibre (g) 0, Proteine (g): 19, Sare (g): 46.3.

Informații nutriționale porție (2.5g): Valoare Energetică (kJ/kcal): 22 / 5.2, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0.78 din care: Zaharuri (g): 0.5, Fibre (g) 0, Proteine (g): 0.47, Sare (g): 1.16.

Alergeni: Poate conține: Soia, Gluten, Pește, Moluște, Lactoză, Susan.

9. TAIȚEI FRESH (100 G)

Făină de GRĂU, apă, amidon de tapioca, GLUTEN, sare, SOIA, ulei, E270, regulator de aciditate E451i, colorant E101.

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 670 / 160, Grăsimi (g): 1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 33 din care: Zaharuri (g): 0, Fibre (g): 2, Proteine (g): 6, Sare (g): 0.30.

Alergeni: Gluten, Soia.



10. TAIȚEI UDON (100 G)

Apă (61%), Făină de grâu (GLUTEN) (34%), amidon modificat din tapioca (4%), sare (1%), regulator de aciditate E270, E260, E325.

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 602 / 144, Grăsimi (g): 0.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 30 din care: Zaharuri (g): 0.3, Fibre (g) 0, Proteine (g): 5, Sare (g): 0.47.

Alergeni: Gluten.

11. TĂIȚEI OREZ (100 G)

Făină de orez, apă.

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1465 / 345, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 81 din care: Zaharuri (g): 0, Fibre (g) 1 Proteine (g): 5,6, Sare (g): 1.5.



